



AUSSCHREIBUNG

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN

MÄNNER UND FRAUEN ALLE ALTERSKLASSEN

AM 25. und 26. NOVEMBER 2017 IN RANDERSACKER

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

Bayrischer Gewichtheber- und Kraftsport Verband e. V.

Durchführung:

SG Randersacker
János Geerhardt
Gerbrunner Str. 22 a
97236 Randersacker
Tel./ Fax: 0931 / 22 619
Handy: 0160 / 84 48 947
E - Mail: janos.g@gmx.de

Wettkampfleitung:

Markus Schick (Aktive und Jugend und Junioren)
Am Messrutengraben 3
65428 Rüsselsheim
E – Mail: markus.schick@bvdk.de

Eva Speth (Altersklassen)
Sandgrube 7
89555 Steinheim
E – Mail: eva.speth@bvdk.de

Verantwortlicher Kampfrichter:

Andreas Ehlinger
Heinrich-Hübschmann-Ring 86
99089 Erfurt
Tel.: 036121699202
Handy: 01743023775
E - Mail: andreas-ehlinger@gmx.de

Wettkampfstätte

Sportanlage Sonnenstuhl, Am Sonnenstuhl 62, 97236 Randersacker

Wettbewerb:

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

Gewichtsklassen:

Frauen: - 43,0 kg (*), - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, -63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg, + 84,0 kg
Männer: - 53,0 kg (*), - 59,0 kg, - 66,0 kg, -74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg, - 120,0 kg, - +120,0 kg

(*) nur Jugend und Junioren

Altersklassen:

Jugend

Jugend B: ab dem 14. Geburtstag bis 31.12.2001

Jugend A: - Jahrgang: 1999 bis Jahrgang: 2000

Junioren: - Jahrgang: 1994 bis Jahrgang: 1998

Aktive: * - Jahrgang: 1993 bis Jahrgang: 1978

Altersklasse I: - Jahrgang: 1977 bis Jahrgang: 1968

Altersklasse II - Jahrgang: 1967 bis Jahrgang: 1958

Altersklasse III - Jahrgang: 1957 bis Jahrgang: 1948

Altersklasse IV - Jahrgang: 1947 und älter

* Ein Start in der Aktivenklasse ist für alle Teilnehmer jeglicher Altersklassen möglich.

Auszeichnungen und Preise können jedoch nur in der Klasse gewonnen werden, in der der Athlet gestartet ist.

Teilnahmenormen:

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste gültige Wettkampf im Bankdrücken innerhalb des letzten Jahres (= 365 Tage) in einem IPF / EPF / BVDK Wettkampf (RAW oder Equipped) gewesen sein. Die Deutschen Meisterschaften 2016 können als letzter Wettkampf nicht berücksichtigt werden. Stadiowettkämpfe oder interne Qualifikationswettkämpfe innerhalb eines oder mehrerer Verein werden nicht anerkannt.

Normen Jugend / Junioren

Die Anfangsgewichte bei der Jugend B, Jugend A und den Junioren müssen so gewählt werden, dass diese Mindestens 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht betragen.

Normen in der Aktivenklasse:

Männer		Frauen	
Gewichtsklassen	Norm	Gewichtsklassen	Norm
- 59,0 kg	130,0 kg	- 47,0 kg	67,5 kg
- 66,0 kg	145,0 kg	- 52,0 kg	72,5 kg
- 74,0 kg	167,5 kg	- 57,0 kg	77,5 kg
- 83,0 kg	180,0 kg	- 63,0 kg	85,0 kg
- 93,0 kg	190,0 kg	- 72,0 kg	92,5 kg
- 105,0 kg	200,0 kg	- 84,0 kg	100,0 kg
- 120,0 kg	210,0 kg	+ 84,0 kg	110,0 kg
+ 120,0 kg	220,0 kg		

Normen Masters

Männer AK I

Gewichtsklasse - 59,0 kg Norm: 90,0 kg

Gewichtsklasse - 66,0 kg Norm: 110,0 kg

Gewichtsklasse - 74,0 kg Norm: 125,0 kg

Gewichtsklasse - 83,0 kg Norm: 140,0 kg

Gewichtsklasse - 93,0 kg Norm: 150,0 kg

Gewichtsklasse - 105,0 kg Norm: 160,0 kg

Gewichtsklasse - 120,0 kg Norm: 165,0 kg

Gewichtsklasse +120,0 kg Norm: 170,0 kg

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass es mindestens der Norm entspricht.

Männer AK II und AK III

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass dies mindestens 100 % des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Frauen AK I, AK II und AK III

Das Anfangsgewicht muss so gewählt werden, dass dies mindestens 75 % des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Diese Norm muss erfüllt sein und wird von den Kampfrichtern bei der Waage geprüft.

Startrecht:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Starterlaubnis für das Jahr 2017 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Bei allen Jugendlichen (bis zum 18. Geburtstag) muss im Startbuch der Nachweis der ärztlichen Untersuchung vorhanden sein. Dieser Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein und ist bei der Waage vorzulegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen. (Siehe neue Ausländerregelung.)

Wettkampfkleidung:

Neu ab dem 01.06.2017:

Es ist nur noch das Equipment von der IPF Approved List zulässig

Die Liste kann unter folgendem Link eingesehen werden:

<http://www.bvdk.de/%C3%A4nderung-zul%C3%A4ssiges-equipment>

Es findet vor der Waage eine Kleiderkontrolle statt.

Mindesthantelgewicht:

25,0 kg

Meldungen:

Meldungen können **n u r** online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Meldeschluss:

30. Oktober 2017 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Nachmeldeschluss:

06. November 2017 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Pro Nachmeldung ist das Startgeld (€ 30) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Abmeldungen:

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss (06. November 2017) möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Startgeld:

Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu zahlen.

Neu : Jeder meldende Verein erhält nach dem Nachmeldeschluss (06. November 2017) eine Rechnung (per E - Mail oder Post) über das Startgeld.

Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung und überweisen sie kein Startgeld vorab!

Die Startunterlagen werden an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Doppelstart:

Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach dem Nachmeldeschluss erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Schieds- und Athletenvereinbarung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahre diese Erklärung von einem/er Erziehungsberechtigten/ er unterschrieben werden muss.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen dürfen auf Weisung des BVDK nicht mehr anerkannt werden.

Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten **Startverbot**. Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen. Sofern vorhanden, müssen alle ärztlichen Atteste sowie medizinische Ausnahmegenehmigungen (TUE) bei der Anti - Dopingkontrolle vorgelegt werden.

Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

Wichtig:

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

Die Ergebnisse der DM Bankdrücken Equipped 2017 gelten als Grundlage für die Nominierung für Welt- und Europameisterschaften 2018.

Übernachtungen:

Fremdenverkehrsverein Randersacker

Frau Ehrmann

Tel.: 0931 / 70 53 – 17, Fax.: 0931 / 70 53 – 20

Tourist-info@randersacker.de

Bürozeiten: Mo – Fr 10:30 Uhr - 14:30 Uhr, außer am Dienstag

Anreise:

**Autobahn A 3, Ausfahrt (71) Randersacker, an der Ampelanlage rechts zum Kreisel
Am Kreisel 1. Ausfahrt Richtung Lindelbach / "Sportanlage"**

Frank Wunderlich

Präsident des BVDK e. V.

János Geerhardt

SG Randersacker

Stand: 04.06.2017