

## Normen für Deutsche Meisterschaften im Kraftdreikampf - Masters

Normen für die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf der Masters <b>Classic</b> - ab 2025				
G.-Klasse/w	Masters I - Frauen	Masters II - Frauen	Masters III - Frauen	Masters IV - Frauen
-47 kg	220,0	175,0	117,5	70,0
-52 kg	245,0	195,0	130,0	77,5
-57 kg	270,0	217,5	142,5	85,0
-63 kg	287,5	232,5	157,5	95,0
-69 kg	302,5	245,0	172,5	102,5
-76 kg	320,0	265,0	190,0	115,0
-84 kg	335,0	285,0	210,0	125,0
+84 kg	350,0	305,0	225,0	135,0
G.-Klasse/m	Masters I - Männer	Masters II - Männer	Masters III - Männer	Masters IV - Männer
-59 kg	347,5	297,5	207,5	147,5
-66 kg	390,0	332,5	230,0	165,0
-74 kg	465,0	372,5	260,0	185,0
-83 kg	515,0	430,0	290,0	207,5
-93 kg	547,5	470,0	325,0	232,5
-105 kg	610,0	495,0	367,5	262,5
-120 kg	625,0	515,0	420,0	300,0
+120 kg	640,0	540,0	455,0	325,0
Normen für die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf der Masters <b>Equipped</b> - ab 2024				
G.-Klasse/w	Masters I - Frauen	Masters II - Frauen	Masters III - Frauen	Masters IV - Frauen
-47 kg	230,0	177,5	132,5	85,0
-52 kg	255,0	197,5	145,0	92,5
-57 kg	280,0	217,5	160,0	102,5
-63 kg	307,5	240,0	177,5	112,5
-69 kg	337,5	262,5	192,5	125,0
-76 kg	372,5	290,0	212,5	137,5
-84 kg	402,5	320,0	235,0	150,0
+84 kg	412,5	337,5	252,5	162,5
G.-Klasse/m	Masters I - Männer	Masters II - Männer	Masters III - Männer	Masters IV - Männer
-59 kg	347,5	297,5	225,0	165,0
-66 kg	390,0	332,5	250,0	185,0
-74 kg	437,5	372,5	280,0	207,5
-83 kg	482,5	420,0	315,0	232,5
-93 kg	547,5	470,0	352,5	260,0
-105 kg	610,0	530,0	400,0	295,0
-120 kg	645,0	587,5	455,0	335,0
+120 kg	682,5	620,0	495,0	365,0

Hinweis: EQ-Norm kann/darf auch RAW erreicht werden.