

Kadernormen des Bundesverbandes Deutscher Kraftdreikämpfer								
Gewichtsklasse	D-Kader 17 Jahre	C-Kader 18 Jahre	C-Kader 19 Jahre	C-Kader 20 Jahre	C-Kader 21 Jahre	C-Kader 22 Jahre	B-Norm Aktiv	A-Norm Aktiv
43kg	240	252.5	262,5	275	285	295	keine Norm	keine Norm
47kg	255	267,5	280	295	305	312.5	332.5	365
52kg	275	290	305	317.5	327,5	337.5	357.5	392.5
57kg	295	312.5	327,5	342.5	352,5	362.5	385	422.5
63kg	317.5	337.5	355	370	382,5	392.5	415	457.5
72kg	350	370	387,5	405	420	432.5	457.5	502.5
84kg	382.5	405	425	445	462,5	472.5	500	550
über 84kg	395	417.5	437,5	457.5	472,5	487.5	515	555
Gewichtsklasse	D-Kader 17 Jahre	C-Kader 18 Jahre	C-Kader 19 Jahre	C-Kader 20 Jahre	C-Kader 21 Jahre	C-Kader 22 Jahre	B-Norm Aktiv	A-Norm Aktiv
53kg	387.5	440	455	470	485	500	keine Norm	keine Norm
59kg	440	497.5	512,5	525	547,5	567.5	585	610
66kg	485	550	570	587.5	607,5	625	645	685
74kg	530	600	620	640	662,5	682.5	702.5	745
83kg	570	645	667,5	690	712,5	735	757.5	800
93kg	605	685	710	732.5	757,5	782.5	805	855
105kg	637.5	720	745	770	795	820	845	895
120kg	662.5	750	777,5	802.5	827,5	852.5	880	930
über 120kg	672.5	762.5	790	815	842,5	867.5	900	950

Das Alter bezieht sich auf den Jahrgang und gilt als Qualifikation für das darauffolgende Jahr.