

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Deutsche Rekorde im KDK der männlichen Junioren

### Kniebeugen

-52,0	Maik Tronke	FGV Zahna	207,5	11.06.1999	Tomaszow
-56,0	Maik Tronke	FGV Zahna	222,5	17.04.1999	Wiesbaden
-60,0	Maik Tronke	FGV Zahna	212,5	06.11.1999	Klötze
-67,5	Marc Bielau	Herrnburger AV 77	245,0	06.09.2006	Sofia
-75,0	Marc Bielau	Herrnburger AV 77	280,0	25.10.2009	Bautzen
-82,5	André Hentschel	VT Union Groß Ilsede	302,5	30.03.2007	Gräfenhainichen
-90,0	Francesco Virzi	SV Union Groß Ilsede	312,5	29.10.2005	Lauchhammer
-100,0	Olaf Nimmerfroh	AV Groß-Zimmern	355,0	31.10.1993	Hamilton
-110,0	Andreas Reiz	SV Motor Barth	328,0	02.04.2005	Rüsselsheim
-125,0	Alexander Hoffmann	SV Union Groß Ilsede	372,5	20.06.2004	Sofia
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd 07	400,0	18.06.2006	Bratislava

### Bankdrücken

-52,0	Maik Tronke	Schönebecker SC	127,5	13.06.1997	Pultusk
-56,0	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	150,0	20.11.1993	Köthen
-60,0	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	158,0	04.09.1994	Manchester
-67,5	Sven Gäde	VfB 07 Klötze	157,5	22.05.2010	Wahrsow
-75,0	Rüdiger Riehm	TV Schaffhausen	192,5	28.11.1987	Eschenlohe
-82,5	André Hentschel	VT Union Groß Ilsede	222,5	06.09.2007	La Garde
-90,0	Rüdiger Riehm	TV Schaffhausen	217,5	26.11.1988	Unterwössen
-100,0	Mirko Knaak	SV Motor Barth	233,0	13.05.2006	Barth
-110,0	Mirko Knaak	SV Motor Barth	240,0	07.05.2005	Klötze
-125,0	Michael Fritz	TSV Reinbek	250,0	14.09.1997	Bratislava
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd 07	272,5	09.09.2006	Sofia

### Kreuzheben

-52,0	Joachim Mödl	PLC Freising	185,0	30.09.1988	Eschenlohe
-56,0	Joachim Mödl	PLC Freising	200,0	11.09.1989	Nässjö
-60,0	Thomas Korell	VfB 07 Klötze	210,0	13.06.2003	Nymburk
-67,5	Sven Gäde	VfB 07 Klötze	247,5	25.10.2008	Döbeln
-75,0	Hubert Lichtenstern	STHV Ohlstadt	275,0	24.11.1985	Dortmund
-82,5	Christian Bauer	Kröpeliner SV	295,0	28.04.2000	Riesa
-90,0	Jörg Schmid	FC Ebenhofen	310,0	24.11.1990	Eschenlohe
-100,0	Michael Spalek	PL Duisburg	307,5	16.06.2001	Pontrieux
-110,0	Martin Muhr	Bajuwaren München	340,0	21.11.1993	Köthen
-125,0	Ralf Gierz	AC Soest	338,0	15.12.1988	Luxemburg
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd 07	362,5	09.09.2006	Sofia

### Total / Dreikampf

-52,0	Maik Tronke	FGV Zahna	480,0	11.06.1999	Tomaszow
-56,0	Maik Tronke	FGV Zahna	517,5	17.04.1999	Wiesbaden
-60,0	Thomas Korell	VfB 07 Klötze	510,0	13.06.2003	Nymburk
-67,5	Sven Gäde	VfB 07 Klötze	650,0	22.05.2010	Wahrsow
-75,0	Marc Bielau	Herrnburger AV 77	707,5	25.10.2009	Bautzen
-82,5	André Hentschel	VT Union Groß Ilsede	785,0	30.03.2007	Gräfenhainichen
-90,0	Francesco Virzi	SV Union Groß Ilsede	800,0	29.10.2005	Lauchhammer
-100,0	Olaf Nimmerfroh	AV Groß-Zimmern	875,0	31.10.1993	Hamilton
-110,0	Michael Brügger	AC Soest	867,5	08.10.1984	Hilden
-125,0	Alexander Hoffmann	SV Union Groß Ilsede	905,0	12.09.2004	Pretoria
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd 07	1010,0	09.09.2006	Sofia

Stand: 1. Juni 2010