

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Rekorde im KDK der weiblichen Junioren

Kniebeugen

-44,0	Eliane Hartfiel	Bajuwaren München	87,5	.11.1984	Langen
-48,0	Gabi Elbers	Timm Oberhausen	130,0	.09.1986	Oberhausen
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	08.06.2010	Hamar
-56,0	Susann Cichon	AC Oppenau 1984	150,0	09.06.2010	Hamar
-60,0	Anne Dörner	KFV Döbeln	162,5	25.10.2003	Landshut
-67,5	Andrea Gschwendtner	STHV Ohlstadt	177,5	09.10.1992	Wemding
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	222,5	26.10.1998	Győr
-82,5	Anke Nordwig	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	175,0	10.06.1999	Tomaszow
-90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	185,0	18.09.1994	Orozhasa
ü90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	200,0	07.05.1995	Tokio

Bankdrücken

-44,0	Eliane Hartfiel	Bajuwaren München	52,5	.03.1984	Neufahrn
-48,0	Ines Tronke	FGV Zahna	65,5	02.11.2002	Waren
-52,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	70,0	04.06.1993	Darmstadt
-56,0	Christin Toepler	PSV Schwedt/Oder	85,0	15.06.2006	Bratislava
-60,0	Anne Dörner	KFV Döbeln	105,0	12.06.2003	Nymburk
-67,5	Anne Dörner	KFV Döbeln	107,5	14.09.2003	Koscian
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	115,0	07.11.1998	Lauchhammer
-82,5	Julia Dietz	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	115,5	29.10.2005	Lauchhammer
-90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	125,5	18.09.1994	Orozhasa
ü90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	137,5	26.07.1995	Neu Delhi

Kreuzheben

-44,0	Eliane Hartfiel	Bajuwaren München	85,0	.03.1984	Murnau
-48,0	Gabi Elbers	Timm Oberhausen	145,0	.09.1986	Dortmund
-52,0	Claudia Hartlieb	KKSV Sonneberg	150,0	20.11.1993	Köthen
-56,0	Susann Cichon	AC Oppenau 1984	157,5	11.06.2009	Jönköping
-60,0	Anke Wendt	FGV Zahna	182,5	12.09.2001	Sofia
-67,5	Anke Wendt	FGV Zahna	187,5	27.10.2001	Strasburg
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	240,0	26.10.1998	Győr
-82,5	Eva Bonnaire	ASC Zeilsheim	205,0	08.05.1988	Brüssel
-90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	192,5	18.09.1994	Orozhasa
ü90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	190,0	07.05.1995	Tokio

Total / Dreikampf

-44,0	Eliane Hartfiel	Bajuwaren München	222,5	.11.1984	Langen
-48,0	Gabi Elbers	Timm Oberhausen	340,0	.09.1986	Dortmund
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	350,0	08.06.2010	Hamar
-56,0	Susann Cichon	AC Oppenau 1984	370,5	08.05.2010	Jena
-60,0	Anke Wendt	FGV Zahna	420,0	12.09.2001	Sofia
-67,5	Martina Reichert	PSC Schönau	435,0	01.12.1989	Iggingen
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	575,0	26.10.1998	Győr
-82,5	Eva Bonnaire	ASC Zeilsheim	460,0	28.05.1992	Perth
-90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	502,5	18.09.1994	Orozhasa
ü90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	525,0	07.05.1995	Tokio

Stand: 2. August 2010