

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Deutsche Rekorde im KDK der weiblichen B-Jugend (AK 14/15 - ohne Equipment)

### Kniebeugen

-44,0	Standard	55,0
-48,0	Standard	62,5
-52,0	Standard	70,0
-56,0	Standard	77,5
-60,0	Standard	85,0
-67,5	Standard	92,5
-75,0	Standard	100,0
-82,5	Standard	107,5
-90,0	Standard	112,5
ü90,0	Standard	115,0

### Bankdrücken

-44,0	Standard	32,5
-48,0	Standard	37,5
-52,0	Standard	42,5
-56,0	Standard	47,5
-60,0	Standard	52,5
-67,5	Standard	57,5
-75,0	Standard	62,5
-82,5	Standard	67,5
-90,0	Standard	72,5
ü90,0	Standard	75,0

### Kreuzheben

-44,0	Standard	65,0
-48,0	Standard	72,5
-52,0	Standard	80,0
-56,0	Standard	87,5
-60,0	Standard	95,0
-67,5	Standard	102,5
-75,0	Standard	110,0
-82,5	Standard	117,5
-90,0	Standard	122,5
ü90,0	Standard	125,0

### Total / Dreikampf

-44,0	Standard	135,0
-48,0	Standard	165,0
-52,0	Standard	185,0
-56,0	Standard	205,0
-60,0	Standard	225,0
-67,5	Standard	245,0
-75,0	Standard	265,0
-82,5	Standard	285,0
-90,0	Standard	300,0
ü90,0	Standard	307,5

Stand: 15. Februar 2010

**Deutsche Rekorde im KDK der weiblichen A-Jugend  
(AK 16 bis 18 - mit Equipment)**

**Kniebeugen**

-44,0	Katja Luhm	SC Elite Hannover	55,0	20.11.1993	Köthen
-48,0	Nana Holle	Kröpeliner SV	103,0	13.04.2002	Sulzbach-Rosenberg
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	145,0	07.09.2009	Ribeirao Preto
-56,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	18.10.1991	Arnstadt
-60,0	Jana Meier	VfL Köthen	150,0	28.10.2000	Lauchhammer
-67,5	Janet Friedrich	VfL Köthen	145,0	28.10.2000	Lauchhammer
-75,0	Tanja Grün	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	135,5	24.11.1990	Eschenlohe
-82,5	Tanja Grün	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	05.10.1990	Eschenlohe
-90,0	Tina Schipke	FGV Zahna	185,0	12.06.1997	Pultusk
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	185,0	07.09.2007	La Garde

**Bankdrücken**

-44,0	Katja Luhm	SC Elite Hannover	35,0	20.11.1993	Köthen
-48,0	Nana Holle	Kröpeliner SV	45,0	13.04.2002	Sulzbach-Rosenberg
-52,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	24.11.1990	Eschenlohe
-56,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	18.10.1991	Arnstadt
-60,0	Silvia Krüger	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	77,5	13.12.1996	Darmstadt
-67,5	Janet Friedrich	VfL Köthen	70,0	28.10.2000	Lauchhammer
-75,0	Franziska Schümann	Herrnburger AV 77	85,0	28.10.2000	Lauchhammer
-82,5	Tanja Grün	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	05.10.1990	Eschenlohe
-90,0	Tina Schipke	FGV Zahna	80,0	12.06.1997	Pultusk
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	120,0	07.09.2007	La Garde

**Kreuzheben**

-44,0	Katja Luhm	SC Elite Hannover	72,5	20.11.1993	Köthen
-48,0	Renate Samele	AC Lünen 88	110,0	13.11.1992	Papenburg
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	137,5	07.09.2009	Ribeirao Preto
-56,0	Katrin Wartenberg	FGV Zahna	130,0	19.09.1998	Zahna
-60,0	Jana Meier	VfL Köthen	150,0	28.10.2000	Lauchhammer
-67,5	Jacqueline Weiß	TV 1872 Saarlouis	150,5	25.10.2003	Landshut
-75,0	Michaela Ruhland	KSV Sulzbach-Rosenberg	165,0	25.10.1986	Darmstadt
-82,5	Maren Städter	AC Lauchhammer	140,5	28.10.2000	Lauchhammer
-90,0	Tina Schipke	FGV Zahna	170,0	12.06.1997	Pultusk
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	175,0	07.09.2007	La Garde

**Total / Dreikampf**

-44,0	Katja Luhm	SC Elite Hannover	162,5	20.11.1993	Köthen
-48,0	Nana Holle	Kröpeliner SV	245,0	13.04.2002	Sulzbach-Rosenberg
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	347,5	07.09.2009	Ribeirao Preto
-56,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	320,0	18.10.1991	Arnstadt
-60,0	Jana Meier	VfL Köthen	367,5	28.10.2000	Lauchhammer
-67,5	Alexandra Koller	AC Amberg	347,5	25.11.1988	Unterwössen
-75,0	Michaela Ruhland	KSV Sulzbach-Rosenberg	355,0	25.10.1986	Darmstadt
-82,5	Tanja Grün	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	337,5	06.10.1990	Eschenlohe
-90,0	Tina Schipke	FGV Zahna	435,0	12.06.1997	Pultusk
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	480,0	07.09.2007	La Garde

Stand: 15. Februar 2010

**Deutsche Rekorde im KDK der weiblichen A-Jugend  
(AK 16 bis 18 - ohne Equipment)**

**Kniebeugen**

-44,0	Standard		55,0		
-48,0	Standard		72,5		
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	105,0	25.10.2008	Döbeln
-56,0	Michaela Riehl	SG Chemie Wolfen	90,0	30.10.2004	Barth
-60,0	Denise Bauer	KSV Wedding 04 Berlin	95,0	24.10.2009	Bautzen
-67,5	Manja Schössow	PSV Schwedt/Oder	100,0	30.10.2004	Barth
-75,0	Veronika Mull	1. ASC Nürnberg-Süd 07	102,5	27.10.2007	Barth
-82,5	Marlen Schubert	AC Rüdersdorf	110,0	25.10.2008	Döbeln
-90,0	Standard		125,0		
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	145,0	10.11.2006	Oppenau

**Bankdrücken**

-44,0	Standard		40,0		
-48,0	Standard		45,0		
-52,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	24.11.1990	Eschenlohe
-56,0	Lina Fasulo	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	65,0	18.10.1991	Arnstadt
-60,0	Denise Bauer	KSV Wedding 04 Berlin	62,5	24.10.2009	Bautzen
-67,5	Vivien Röder	SV Rotation Langenbach	68,0	10.11.2006	Oppenau
-75,0	Standard		70,0		
-82,5	Tanja Grün	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	05.10.1990	Eschenlohe
-90,0	Standard		75,0		
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	92,5	27.10.2007	Barth

**Kreuzheben**

-44,0	Standard		65,0		
-48,0	Standard		72,5		
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	137,5	07.09.2009	Ribeirao Preto
-56,0	Susann Cichon	AC Oppenau 1984	125,0	29.10.2005	Lauchhammer
-60,0	Denise Bauer	KSV Wedding 04 Berlin	130,0	24.10.2009	Bautzen
-67,5	Vivien Röder	SV Rotation Langenbach	125,5	10.11.2006	Oppenau
-75,0	Veronika Mull	1. ASC Nürnberg-Süd 07	120,0	27.10.2007	Barth
-82,5	Marlen Schubert	AC Rüdersdorf	140,0	25.10.2008	Döbeln
-90,0	Standard		135,0		
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	172,5	27.10.2007	Barth

**Total / Dreikampf**

-44,0	Standard		160,0		
-48,0	Standard		190,0		
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	292,5	24.10.2009	Bautzen
-56,0	Michaela Riehl	SG Chemie Wolfen	240,0	30.10.2004	Barth
-60,0	Denise Bauer	KSV Wedding 04 Berlin	287,5	24.10.2009	Bautzen
-67,5	Manja Schössow	PSV Schwedt/Oder	277,5	30.10.2004	Barth
-75,0	Veronika Mull	1. ASC Nürnberg-Süd 07	277,5	27.10.2007	Barth
-82,5	Marlen Schubert	AC Rüdersdorf	310,0	25.10.2008	Döbeln
-90,0	Standard		332,5		
ü90,0	Monique Horsey	AC 1888 Marburg	405,0	27.10.2007	Barth

Stand: 15. Februar 2010