

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Rekorde KDK Frauen

Kniebeugen

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	125,5	07.04.2006	Lindow
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	132,5	08.05.2007	Koscian
-52,0	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	08.06.2010	Hamar
-56,0	Birgit Fischer	KSV Bochum	180,0	24.04.2004	Bochum
-60,0	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	205,0	05.11.2008	St. John's
-67,5	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	21.02.2009	Gräfenhainichen
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	232,5	19.05.1999	Thisted
-82,5	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	235,0	27.05.2000	Buenos Aires
-90,0	Angelika Moser	KSV Sulzbach-Rosenberg	205,0	24.11.1991	Wiesbaden
ü90,0	Ulrike Herchenhein	KSV Langen	240,0	18.09.1994	Oroshaza

Bankdrücken

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	87,5	06.07.2006	Prostejov
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	97,5	29.03.2008	Berlin
-52,0	Ines Tronke	A&F Gräfenhainichen	82,5	01.04.2005	Rüsselsheim
-56,0	Claudia Gallin	PSV Schwedt/O.	86,0	29.03.2008	Berlin
-60,0	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	150,0	05.11.2008	St. John's
-67,5	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	157,5	21.02.2009	Gräfenhainichen
-75,0	Daniela Sell	AC 1888 Marburg	148,0	27.05.2000	Buenos Aires
-82,5	Daniela Sell	AC 1888 Marburg	137,5	28.11.1999	Saint-Prix
-90,0	Ingrid Ross	KSV Powerteam	137,5	07.05.1995	Tokio
ü90,0	Ulrike Herchenhein	KSV Langen	157,5	18.09.1994	Oroshaza

Kreuzheben

-44,0	Ursula Kolodzji	SV Westerholt	130,5	17.10.1986	Murnau
-48,0	Ana Geitner	USV TU Dresden	146,0	20.02.2010	Gräfenhainichen
-52,0	Dagmar Wang	ESV München-Neuaubing	162,5	18.10.1986	Murnau
-56,0	Birgit Fischer	KSV Bochum	207,5	24.04.2004	Bochum
-60,0	Birgit Fischer	FGV Zahna	218,0	07.09.2001	Chemnitz
-67,5	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	210,0	21.02.2009	Gräfenhainichen
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	242,5	19.05.1999	Thisted
-82,5	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	245,0	27.05.2000	Buenos Aires
-90,0	Ulrike Herchenhein	AC 1888 Marburg	230,0	30.11.1997	Fredrikstad
ü90,0	Ulrike Herchenhein	KSV Langen	240,0	18.09.1994	Oroshaza

Total / Dreikampf

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	330,0	06.07.2006	Prostejov
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	351,0	02.10.2007	Ostrava
-52,0	Dagmar Wang	ESV München-Neuaubing	377,5	18.10.1986	Murnau
-56,0	Birgit Fischer	KSV Bochum	472,5	24.04.2004	Bochum
-60,0	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	555,0	05.11.2008	St. John's
-67,5	Gundula F. von Bachhaus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	582,5	21.02.2009	Gräfenhainichen
-75,0	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	595,0	19.05.1999	Thisted
-82,5	Anja Wiezkowiak	FGV Zahna	610,0	27.05.2000	Buenos Aires
-90,0	Ulrike Herchenhein	AC 1888 Marburg	555,0	30.11.1997	Fredrikstad
ü90,0	Ulrike Herchenhein	KSV Langen	637,5	18.09.1994	Oroshaza

Ab 01.01.2007 entfällt die Gewichtsklasse -44,0 kg der Frauen.

Stand: 2. August 2010