

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Deutsche Rekorde KDK Senioren I Männer

### Kniebeugen

-52,0	Karl-Heinz Fechter	Frankfurter TG	115,0	12.03.1985	Seeheim
-56,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	177,5	20.04.1990	Unterwössen
-60,0	Günter Icks	VfB Marl-Hüls	240,0	05.10.1991	Darmstadt
-67,5	Günter Icks	ASV Neumarkt	255,0	29.09.1995	Krefeld
-75,0	Jörg Müller	FSV Sarstedt	297,5	29.09.2009	Ostrava
-82,5	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	310,0	04.04.2009	Straach
-90,0	Gerhard Throm	PSC Schönau	325,0	10.03.1991	Mannheim
-100,0	Manfred Großmann	KSV Bochum	340,5	18.03.1989	Bochum
-110,0	Manfred Großmann	KSV Bochum	340,0	18.02.1989	Soest
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	400,0	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Hans Zerhoch	STHV Ohlstadt	420,0	09.05.1993	Wemding

### Bankdrücken

-52,0	Karl-Heinz Fechter	Frankfurter TG	75,0	12.03.1986	Darmstadt
-56,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	118,0	13.06.2003	Barth
-60,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	145,0	05.04.2009	Straach
-67,5	Kurt Rooch	AC Lauchhammer	177,5	08.09.2000	Kröpelin
-75,0	Kurt Rooch	AC Lauchhammer	190,0	13.06.2003	Barth
-82,5	Veiko Friedrich	PSV Schwedt/Oder	200,0	20.03.2004	Berlin
-90,0	Klaus-Dieter Jacob	AC Zehdenick	220,0	03.04.2004	Klosterlechfeld
-100,0	Joachim Flett	Oranienburger BC	240,0	21.04.2007	Landshut
-110,0	Achim Kircher	FC Erzgebirge Aue	264,0	04.04.2009	Straach
-125,0	Achim Kircher	FC Erzgebirge Aue	261,0	05.04.2008	Straach
ü125,0	Maik Kleidt	Herrnburger AV 77	265,0	04.04.2009	Straach

### Kreuzheben

-52,0	Karl-Heinz Fechter	Frankfurter TG	157,5	04.10.1986	Oberhausen
-56,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	230,5	05.10.1990	Eschenlohe
-60,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	242,5	.12.1990	Kulmbach
-67,5	Walter Schleich	AC 1888 Marburg	253,0	02.11.1991	Hanau
-75,0	Udo Bauer	SV Würzburg 05	270,0	08.04.2006	Lindow
-82,5	Valerij Kraus	KSV Bochum	312,5	08.04.2006	Lindow
-90,0	Rainer Griebel	SV Würzburg 05	313,0	14.11.1987	Würzburg
-100,0	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	325,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-110,0	Alexander Kwaschny	KSV Bochum	321,0	24.04.2004	Bochum
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	352,5	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Hans Zerhoch	STHV Ohlstadt	355,0	05.12.1993	Jönköping

### Total / Dreikampf

-52,0	Karl-Heinz Fechter	Frankfurter TG	342,5	04.10.1986	Oberhausen
-56,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	512,5	07.10.1990	Eschenlohe
-60,0	Günter Icks	VfB Marl-Hüls	612,5	05.10.1991	Darmstadt
-67,5	Günter Icks	ASV Neumarkt	652,5	29.09.1995	Krefeld
-75,0	Jörg Müller	FSV Sarstedt	717,5	04.04.2009	Straach
-82,5	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	770,0	02.10.2008	Palm Springs
-90,0	Mario Schnurr	AC Oppenau 1984	802,5	01.10.2009	Ostrava
-100,0	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	835,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-110,0	Alexander Kwaschny	KSV Bochum	832,5	24.04.2004	Bochum
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	972,5	04.04.1986	Salzburg
ü125,0	Hans Zerhoch	STHV Ohlstadt	985,0	05.12.1993	Jönköping

## Deutsche Rekorde KDK Senioren II Männer

### Kniebeugen

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	13.06.2003	Barth
-60,0	Burkhard Steffen	FSV 1895 Magdeburg	165,0	05.07.2001	Bratislava
-67,5	Burkhard Steffen	FSV 1895 Magdeburg	192,5	22.11.2002	Berlin
-75,0	Peter Zimmermann	SV 14/19 Westerholt	235,0	17.12.1994	Berlin
-82,5	Valerij Kraus	SV 14/19 Westerholt	282,5	05.04.2009	Straach
-90,0	Dieter König	TSG Ruhla	272,5	05.04.2009	Straach
-100,0	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	320,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-110,0	Volker Dell	PowerGym Wiesbaden	327,5	05.04.2009	Straach
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	400,0	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Hermann Blank	AC Amberg	380,0	19.02.1988	Amberg

### Bankdrücken

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	118,0	13.06.2003	Barth
-60,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	145,0	05.04.2009	Straach
-67,5	Karsten Gelhar	TSV 90 Zehdenick	142,5	28.09.2009	Ostrava
-75,0	Peter Zimmermann	SV 14/19 Westerholt	152,5	17.12.1994	Berlin
-82,5	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	188,0	09.04.2005	Lindow
-90,0	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	200,0	07.04.2006	Lindow
-100,0	Manfred Georg	KSV 1959 Langen	200,0	08.04.2006	Lindow
-110,0	Manfred Georg	KSV 1959 Langen	225,0	09.04.2005	Lindow
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	220,0	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Eberhard Schwanke	StC Bavaria 20 Landshut	265,0	05.04.2009	Straach

### Kreuzheben

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	190,0	14.08.1990	Orozhasa
-60,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	200,0	01.04.1989	Harreshausen
-67,5	Walter Schleich	AC 1888 Marburg	253,0	02.11.1991	Hanau
-75,0	Werner Bindacz	TSV Reinbek	247,5	27.10.1990	Darmstadt
-82,5	Valerij Kraus	SV 14/19 Westerholt	290,0	05.04.2009	Straach
-90,0	Dieter König	TSG Ruhla	280,0	03.07.2008	Hamm
-100,0	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	325,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-110,0	Willi Müller	SV Fellbach	307,5	13.12.1993	Wiesbaden
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	352,5	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Hermann Blank	AC Amberg	335,0	19.02.1988	Amberg

### Total / Dreikampf

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	402,5	13.06.2003	Barth
-60,0	Burkhard Steffen	FSV 1895 Magdeburg	437,5	17.10.2001	Moose Jaw
-67,5	Walter Schleich	AC 1888 Marburg	562,5	16.03.1991	Duisburg
-75,0	Peter Zimmermann	SV 14/19 Westerholt	610,0	05.12.1992	Sarstedt
-82,5	Valerij Kraus	SV 14/19 Westerholt	732,5	05.04.2009	Straach
-90,0	Dieter König	TSG Ruhla	725,0	03.07.2008	Hamm
-100,0	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	835,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-110,0	Manfred Großmann	KSV Fitnesskreis Witten	770,0	23.10.1994	Bratislava
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	972,5	04.04.1986	Salzburg
ü125,0	Hermann Blank	AC Amberg	925,0	19.02.1988	Amberg

## Deutsche Rekorde KDK Senioren III Männer

### Kniebeugen

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	87,5	08.04.2005	Lindow
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	165,0	06.07.2006	Prostejov
-67,5	Errico Iacomini	PSC Mannheim	170,0	04.04.2009	Straach
-75,0	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	202,5	07.07.2005	Trencin
-82,5	Günter Lüdecke	VfB Klötze 07	238,0	04.04.2009	Straach
-90,0	Vaclav Dlask	TG Landshut	222,5	23.11.2002	Berlin
-100,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	260,0	25.07.1998	Usti nad Labem
-110,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	270,0	21.11.1998	Nesselried
-125,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	260,0	08.07.2001	Bratislava
ü125,0	Peter Rumbler	PowerGym Wiesbaden	240,0	08.07.2001	Bratislava

### Bankdrücken

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	50,0	08.04.2005	Lindow
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	113,5	07.04.2006	Lindow
-67,5	Rainer Geese	SV Siegfried NW Berlin	120,0	06.04.2008	Straach
-75,0	Wolfgang Hökendorf	SV Siegfried NW Berlin	142,5	03.10.2007	Ostrava
-82,5	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	150,0	06.04.2008	Straach
-90,0	Hans Pietsch	TSV Eisenberg	162,5	02.07.2008	Hamm
-100,0	Hans Pietsch	TSV Eisenberg	167,5	24.06.2009	Pilsen
-110,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	175,0	08.12.2000	Wiesbaden
-125,0	Peter Rumbler	1. ASC Nürnberg-Süd	180,0	02.04.2004	Klosterlechfeld
ü125,0	Peter Rumbler	PowerGym Wiesbaden	200,0	08.07.2001	Bratislava

### Kreuzheben

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	145,0	22.11.2002	Berlin
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	165,5	07.04.2006	Lindow
-67,5	Walter Schleich	AC 1888 Marburg	225,0	08.12.2000	Wiesbaden
-75,0	Dieter Renn	TG Landshut	222,5	21.11.1998	Nesselried
-82,5	Günter Lüdecke	VfB Klötze 07	240,0	06.04.2008	Straach
-90,0	Rolf Handelsmann	Powerlifting Duisburg	235,0	07.04.2006	Lindow
-100,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	265,0	25.07.1998	Usti nad Labem
-110,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	275,0	16.07.2000	Győr
-125,0	Kamal Pinekenstein	KSV Wedding 04 Berlin	261,0	04.04.2009	Straach
ü125,0	Peter Rumbler	PowerGym Wiesbaden	225,0	08.07.2001	Bratislava

### Total / Dreikampf

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Friedel Funke	AC 1888 Marburg	277,5	22.11.2002	Berlin
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	440,0	07.04.2006	Lindow
-67,5	Walter Schleich	AC 1888 Marburg	490,0	08.12.2000	Wiesbaden
-75,0	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	535,0	04.07.2002	Kolomiya
-82,5	Günter Lüdecke	VfB Klötze 07	605,5	04.04.2009	Straach
-90,0	Hans-Jürgen Pietsch	TSV Eisenberg	587,5	30.09.2009	Ostrava
-100,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	685,0	25.07.1998	Usti nad Labem
-110,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	710,0	21.11.1998	Nesselried
-125,0	Karl-H. Grabosch	VfB Marl-Hüls	660,0	08.07.2001	Bratislava
ü125,0	Peter Rumbler	PowerGym Wiesbaden	665,0	08.07.2001	Bratislava

## Deutsche Rekorde KDK Senioren IV Männer

### Kniebeugen

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	100,0	04.04.2009	Straach
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	160,0	20.04.2007	Landshut
-67,5	Dezsö Szloboda	Preetzer TSV	165,0	20.04.2007	Landshut
-75,0	Dezsö Szloboda	Preetzer TSV	170,0	04.04.2009	Straach
-82,5	Dieter Renn	StC Bavaria 20 Landshut	201,0	06.04.2008	Straach
-90,0	Hans Behnke	Herrnburger AV 77	140,0	08.04.2006	Lindow
-100,0	Klaus Feldmann	KTV Sparta 1896 Berlin	131,0	20.04.2007	Landshut
-110,0	Rudolf Attelmann	AC Zehdenick	161,0	06.04.2008	Straach
-125,0	Rudolf Attelmann	LSV Grün-Weiß Lindow	177,5	24.06.2009	Pilsen
ü125,0	.....	.....	...	...	.....

### Bankdrücken

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	90,0	04.04.2009	Straach
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	112,5	04.04.2009	Straach
-67,5	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	95,0	01.07.2008	Hamm
-75,0	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	92,5	06.04.2008	Straach
-82,5	Günter Tschierschky	A&F Gräfenhainichen	125,0	08.04.2005	Lindow
-90,0	Hans Behnke	Herrnburger AV 77	95,0	08.04.2005	Lindow
-100,0	Klaus Feldmann	KTV Sparta 1896 Berlin	132,5	08.04.2006	Lindow
-110,0	Klaus Feldmann	SV Siegfried NW Berlin	132,5	02.10.2009	Ostrava
-125,0	Rudolf Attelmann	LSV Grün-Weiß Lindow	145,0	03.10.2009	Ostrava
ü125,0	.....	.....	...	...	.....

### Kreuzheben

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	140,0	04.04.2009	Straach
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	165,0	04.07.2007	Prostejov
-67,5	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	195,5	04.04.2009	Straach
-75,0	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	197,5	06.04.2008	Straach
-82,5	Dieter Renn	StC Bavaria 20 Landshut	210,0	06.04.2008	Straach
-90,0	Hans Behnke	Herrnburger AV 77	177,5	08.04.2006	Lindow
-100,0	Klaus Feldmann	KTV Sparta 1896 Berlin	180,0	08.04.2006	Lindow
-110,0	Rudolf Attelmann	AC Zehdenick	182,5	06.04.2008	Straach
-125,0	Rudolf Attelmann	LSV Grün-Weiß Lindow	202,5	03.10.2009	Ostrava
ü125,0	.....	.....	...	...	.....

### Total / Dreikampf

-52,0	.....	.....	...	...	.....
-56,0	Ernst Reusch	VfB Friedrichshafen	330,0	04.04.2009	Straach
-60,0	Alexander Diepold	KSC Puch	435,0	04.07.2007	Prostejov
-67,5	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	438,0	04.04.2009	Straach
-75,0	Reinhard Gröll	TSG Ruhla	440,0	06.04.2008	Straach
-82,5	Günter Tschierschky	A&F Gräfenhainichen	512,5	08.04.2005	Lindow
-90,0	Hans Behnke	Herrnburger AV 77	402,5	07.07.2005	Trencin
-100,0	Klaus Feldmann	KTV Sparta 1896 Berlin	442,5	08.04.2006	Lindow
-110,0	Rudolf Attelmann	AC Zehdenick	474,5	06.04.2008	Straach
-125,0	Rudolf Attelmann	LSV Grün-Weiß Lindow	522,5	03.10.2009	Ostrava
ü125,0	.....	.....	...	...	.....

Stand: 22. Oktober 2009