

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Deutsche Rekorde KDK Senioren I Frauen

Kniebeugen

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	125,5	07.04.2006	Lindow
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	132,5	08.05.2007	Koscian
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	130,0	05.04.2003	Lindow
-56,0	Birgti Fischer	KSV Bochum	180,0	24.04.2004	Bochum
-60,0	Birgti Fischer	FGV Zahna	188,0	18.06.2004	Randersacker
-67,5	Andrea Lange	KSO Silberrücken Dortmund	145,0	25.06.2009	Pilsen
-75,0	Susanne Steidle	SV Würzburg 05	172,5	05.04.2009	Straach
-82,5	Beate Schönke	KSV 1959 Langen	172,5	04.10.2007	Ostrava
-90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	200,0	01.04.2005	Rüsselsheim
ü90,0	Heidi Münch	PSC Schönau	220,0	24.11.1991	Mo i Rana

Bankdrücken

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	87,5	06.07.2006	Prostejov
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	97,5	29.03.2008	Berlin
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	70,0	08.12.2000	Wiesbaden
-56,0	Birgti Fischer	FGV Zahna	85,0	23.05.2003	Chicago
-60,0	Birgti Fischer	FGV Zahna	92,5	18.06.2004	Randersacker
-67,5	Iris Kunkel	AC Siegen	115,0	07.04.2006	Lindow
-75,0	Susanne Steidle	SV Würzburg 05	105,0	06.07.2006	Prostejov
-82,5	Eva Paulig	PSV Chemnitz	110,0	01.12.2001	Lauchhammer
-90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	132,5	03.04.2004	Klosterlechfeld
ü90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	140,0	23.11.2002	Berlin

Kreuzheben

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	118,0	07.04.2006	Lindow
-48,0	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,0	21.02.2009	Gräfenhainichen
-52,0	Anita Thimm	KDK Semd	147,5	26.10.1993	Hamilton
-56,0	Birgti Fischer	KSV Bochum	207,5	24.04.2004	Bochum
-60,0	Birgti Fischer	FGV Zahna	205,0	18.06.2004	Randersacker
-67,5	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	175,5	11.07.2004	Havirov
-75,0	Susanne Steidle	SV Würzburg 05	180,0	05.04.2009	Straach
-82,5	Beate Schönke	KSV 1959 Langen	173,5	20.04.2007	Landshut
-90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	220,0	02.07.2003	Balatonalmadi
ü90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	222,5	05.04.2003	Lindow

Total / Dreikampf

-44,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	330,0	06.07.2006	Prostejov
-48,0	Marion Friedrich	PSV Schwedt/O.	351,0	02.10.2007	Ostrava
-52,0	Klothilde Bruder	AC Oppenau 1984	335,0	17.10.2001	Moose Jaw
-56,0	Birgti Fischer	KSV Bochum	472,5	24.04.2004	Bochum
-60,0	Birgti Fischer	FGV Zahna	485,0	18.06.2004	Randersacker
-67,5	Andrea Lange	KSO Silberrücken Dortmund	407,5	25.06.2009	Pilsen
-75,0	Susanne Steidle	SV Würzburg 05	452,5	05.04.2009	Straach
-82,5	Beate Schönke	KSV 1959 Langen	430,0	03.07.2007	Landshut
-90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	547,5	03.04.2004	Klosterlechfeld
ü90,0	Ulrike Herchenhein	1. ASC Nürnberg-Süd	542,5	27.11.2004	Trencin

Ab 01.01.2007 entfällt die Gewichtsklasse -44,0 kg der Frauen.

Deutsche Rekorde KDK Senioren II Frauen

Kniebeugen

-48,0
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	135,0	06.07.2006	Prostejov
-56,0	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	137,5	05.04.2009	Straach
-60,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	137,5	09.09.2000	Kröpelin
-67,5	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	142,5	03.07.2007	Prostejov
-75,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	125,0	05.10.2005	Pretoria
-82,5	Anke Beninga	SC Elite Hannover	102,5	05.04.2009	Straach
-90,0	Eva Speth	TSV Burgau	125,0	10.10.2004	Udaipur/Indien
ü90,0

Bankdrücken

-48,0
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	70,0	28.09.2009	Ostrava
-56,0	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	75,0	20.04.2007	Landshut
-60,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	77,5	09.09.2000	Kröpelin
-67,5	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	87,5	20.04.2007	Landshut
-75,0	Anke Beninga	SC Elite Hannover	77,5	09.04.2005	Lindow
-82,5	Anke Beninga	SC Elite Hannover	85,0	05.04.2008	Straach
-90,0	Eva Speth	TSV Burgau	127,5	20.04.2007	Landshut
ü90,0

Kreuzheben

-48,0
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	135,0	05.04.2008	Straach
-56,0	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	150,0	23.06.2009	Pilsen
-60,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	172,5	09.09.2000	Kröpelin
-67,5	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	175,5	11.07.2004	Havirov
-75,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	172,5	05.10.2005	Pretoria
-82,5	Anke Beninga	SC Elite Hannover	142,5	20.04.2007	Landshut
-90,0	Eva Speth	TSV Burgau	150,0	03.04.2004	Klosterlechfeld
ü90,0

Total / Dreikampf

-48,0
-52,0	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	330,0	07.04.2006	Lindow
-56,0	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	362,5	23.06.2009	Pilsen
-60,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	387,5	09.09.2000	Kröpelin
-67,5	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	398,5	20.04.2007	Landshut
-75,0	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	375,0	05.10.2005	Pretoria
-82,5	Anke Beninga	SC Elite Hannover	325,0	20.04.2007	Landshut
-90,0	Eva Speth	TSV Burgau	392,5	20.04.2007	Landshut
ü90,0

Deutsche Rekorde KDK Senioren III Frauen

Kniebeugen

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	100,0	08.12.2000	Wiesbaden
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	107,5	17.11.1998	Nesselried
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Bankdrücken

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	60,0	08.12.2000	Wiesbaden
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	67,5	04.12.1999	Strasbourg
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Kreuzheben

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	120,0	08.12.2000	Wiesbaden
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	125,0	04.12.1999	Strasbourg
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Total / Dreikampf

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	280,0	08.12.2000	Wiesbaden
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	292,5	17.11.1998	Nesselried
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Deutsche Rekorde KDK Senioren IV Frauen

Kniebeugen

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	95,0	05.04.2008	Straach
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Bankdrücken

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	60,0	05.04.2008	Straach
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Kreuzheben

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	105,0	05.04.2008	Straach
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Total / Dreikampf

-48,0
-52,0
-56,0
-60,0
-67,5	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	260,0	05.04.2008	Straach
-75,0
-82,5
-90,0
ü90,0

Stand: 22. Oktober 2009