

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

## Deutsche Rekorde KDK Männer

### Kniebeugen

-52,0	Maik Tronke	FGV Zahna	207,5	11.06.1999	Tomaszow
-56,0	Maik Tronke	FGV Zahna	222,5	17.04.1999	Wiesbaden
-60,0	Maik Tronke	AC Lauchhammer	250,0	30.04.2005	Lauchhammer
-67,5	Maik Tronke	A&F Gräfenhainichen	255,5	29.10.2005	Lauchhammer
-75,0	Jörg Müller	FSV Sarstedt	297,5	29.09.2009	Ostrava
-82,5	Mario Kurzendörfer	KFV Döbeln	315,0	26.04.2008	Döbeln
-90,0	Frank Schramm	AC Heros Berlin	365,0	16.10.1994	Chemnitz
-100,0	Frank Schramm	AC Heros Berlin	357,5	21.03.1997	Lauchhammer
-110,0	Daniel Flaminio	KSV Fitnesskreis Witten	380,0	14.06.2003	Barth
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	400,0	14.11.1987	Würzburg
ü125,0	Andy Dörner	KFV Döbeln	423,0	28.03.2009	Barth

### Bankdrücken

-52,0	Christian Klein	FCL Rhein-Main	137,5	08.04.1997	Birmingham
-56,0	Markus Schick	FCL Rhein-Main	150,0	20.11.1994	Köthen
-60,0	Markus Schick	FCL Rhein-Main	158,0	04.09.1994	Manchester
-67,5	Kurt Rooch	AC Lauchhammer	177,5	08.09.2000	Kröpelin
-75,0	Markus Schick	FCL Rhein-Main	242,5	31.03.2006	Gräfenhainichen
-82,5	Mario Kurzendörfer	KFV Döbeln	223,5	26.04.2008	Döbeln
-90,0	Jan Bast	SV Motor Barth	255,0	21.02.2009	Gräfenhainichen
-100,0	Jan Bast	SV Motor Barth	260,0	28.03.2009	Barth
-110,0	Achim Kircher	FC Erzgebirge Aue	264,0	04.04.2009	Straach
-125,0	Mathias Schröder	SV Motor Barth	265,0	01.04.2006	Gräfenhainichen
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd	276,0	29.03.2008	Berlin

### Kreuzheben

-52,0	Christian Klein	PowerGym Wiesbaden	195,0	17.10.1998	Wiesbaden
-56,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	230,5	05.10.1990	Eschenlohe
-60,0	Antonio Fidilio	SV Coburg Ketschendorf	242,5	.12.1990	Kulmbach
-67,5	Eduard Ziaja	KSV Bochum	253,5	24.09.1986	Dortmund
-75,0	Mario Schnurr	AC Oppenau	287,5	09.04.1997	Birmingham
-82,5	Valerij Kraus	KSV Bochum	312,5	08.04.2006	Lindow
-90,0	Christoph Erbs	VfB Klötze 07	326,0	31.03.2007	Gräfenhainichen
-100,0	Christoph Erbs	VfB Klötze 07	337,5	06.11.2008	St. John's
-110,0	Conny de Blois	VfL Wolfsburg	350,0	01.10.1988	Eschenlohe
-125,0	Rudolf Küster	Post-SV Phönix Kassel	365,0	12.12.1987	Fredrikstad
ü125,0	Rudolf Küster	Post-SV Phönix Kassel	380,0	01.10.1988	Eschenlohe

### Total / Dreikampf

-52,0	Christian Klein	FCL Rhein-Main	517,5	08.04.1997	Birmingham
-56,0	Joachim Mödl	PLC Freising	555,0	14.10.1993	Nesselried
-60,0	Günter Icks	VfB Marl-Hüls	612,5	15.11.1991	Örebro
-67,5	Günter Icks	ASV Neumarkt	652,5	29.09.1995	Krefeld
-75,0	Eduard Tepper	KSV Lippe/Bad Salzuflen	737,5	20.02.2009	Gräfenhainichen
-82,5	Mario Kurzendörfer	KFV Döbeln	813,5	26.04.2008	Döbeln
-90,0	Frank Schramm	AC Heros Berlin	895,0	16.10.1994	Chemnitz
-100,0	Mario Kurzendörfer	KFV Döbeln	877,5	01.04.2006	Gräfenhainichen
-110,0	Daniel Flaminio	KSV Fitnesskreis Witten	912,5	01.04.2006	Gräfenhainichen
-125,0	Hermann Blank	AC Amberg	972,5	04.04.1986	Salzburg
ü125,0	Jewgenij Kondraschow	1. ASC Nürnberg-Süd	1010,0	09.09.2006	Sofia

Ab 01.01.2007 entfällt die Gewichtsklasse -52,0 kg der Männer.

Stand: 22. Oktober 2009